



COMUNE DI IRGOLI
Provincia di Nuoro

PROGETTO ESECUTIVO

INTERVENTO DI MESSA IN SICUREZZA E ADEGUAMENTO DELLA PALESTRA COMUNALE SITA IN VIA VERDI

ELABORATO

Computo metrico estimativo

SCALA

TAVOLA

14

ALLEGATO

DATA

Rev.

Aprile 2019

Ottobre 2020

L' assessore ai lavori pubblici:

Sig. Andrea Angioi

Il progettista

Dott. Ing. Tonino Piras



Il responsabile del procedimento:

Arch. Teresa Cossu



STUDIO TECNICO
TONINO PIRAS
INGEGNERE

www.toninopirasinglegnere.it

Contact us on



Preda Niedda strada 18 bis Sassari - Corso Sempione 76 Milano
Tel. 079262117 - 3351030213 ; Email: tonino.piras@tiscali.it ; PEC: tonino.piras2@nupec.eu ;
P.IVA.01548320900 ; Iscritt. Ordine Ingg. Provincia di SS n. 574 ; Iscritt. Albo C.T.U. Tribunale di SS n. 69
Tecnico Antincendio COD. SS0057400148 Iscritt. Albo Progettisti e Collaudatori Sardegna, Lombardia, Sicilia, Veneto

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO	INCIDENZA MANODOPERA	IMPORTO MANODOPERA
DEMOLIZIONI E RIMOZIONI									
SAR19_PF.0012.0005.0007	Demolizione di muratura in mattoni forati, anche voltata, di spessore fino a 8 cm, eseguita a mano o con l'ausilio di idonei attrezzi elettromeccanici (con la massima cautela e senza compromettere la stabilit� di strutture o partizioni limitrofe), su manufatti di qualsiasi forma e spessore. Compresi la cernita e l'accantonamento del materiale di recupero da riutilizzare ed ove necessarie, le eventuali puntellature delle parti da demolire adeguatamente dimensionate, il carico dei materiali su automezzo ed ogni onere e magistero per assicurare l'opera eseguita a regola d'arte secondo le normative esistenti. Con esclusione del trasporto del materiale di risulta ad impianto autorizzato e degli oneri relativi. Valutata per l'effettiva superficie di struttura demolita.								
		Tramezzi spogliatoi	mq	� 18,37	3,1*(6,85+5,26+7,31+7,31+2,04+2,04+2,04)	101,84	� 1.870,71	66,09%	� 1.236,35
SAR19_PF.0012.0014.0007	Rimozione di infissi in ferro o alluminio, inclusa l'eventuale parte vetrata, compreso telaio, controtelaio, smuratura delle grappe o dei tasselli di tenuta ed eventuale taglio a sezione degli elementi. Compresi i trasporti orizzontali, il carico su automezzo o il deposito provvisorio dei materiali (ritenuti recuperabili dalla D.L. e riservati all'amministrazione), in apposito luogo individuato all'uopo entro l'ambito del cantiere; escluso il trasporto a deposito o a rifiuto, nonch� l'eventuale onere per il conferimento a impianto autorizzato. Valutata per la superficie effettiva rimossa e per una superficie fino a 3 m2								
		Finestre nella porzione da demolire per nuovo corpo tribuna	mq	� 22,87	2*(1,45*2,00)	5,80	� 132,65	74,68%	� 99,06
N.P. 1	Taglio a sezione obbligata o apertura in breccia di pannello in lamiera grecata, da eseguire con idonei mezzi secondo le sagome prestabilite, compresi le segnalazioni diurne e notturne, gli accorgimenti atti a tutelare l'incolumit� degli operai e di terzi, le eventuali armature per puntellare o per presidiare strutture o fabbricati circostanti, l'innaffiamento e il carico di materiali su automezzo ed ogni onere e magistero per dare l'opera finita a regola d'arte; escluso il trasporto a deposito o a rifiuto nonch� l'eventuale onere per il conferimento ad impianto autorizzato; valutato per il volume effettivo di struttura da asportare: CON L'IMPIEGO DI ATTREZZO ELETTROMECCANICO.								
		Porzione parete da demolire per nuovo corpo tribuna	mc	� 307,38	15,57*5,1*0,06	4,76	� 1.464,49	70,17%	� 1.027,63
SAR19_PF.0012.0013.0005	Rimozione di discendenti e canali di gronda in lamiera o pvc, compresa la rimozione di grappe, le opere provvisorie di protezione e di presidio, la cernita del materiale riutilizzabile, i trasporti orizzontali, l'accatastamento in cantiere dei materiali ritenuti recuperabili dalla DL e riservati all'amministrazione; esclusi il calo in basso, il trasporto a deposito o a rifiuto, nonch� l'eventuale onere per il conferimento a discarica.								
		Pluviali	m	� 8,94	7,8*8	62,40	� 557,86	62,3%	� 347,54
SAR19_PF.0012.0017.0001	Rimozione di impianto elettrico comprendente i punti luce e le prese con relativi frutti e scatole di derivazione, comprese tutte le precauzioni per evitare danni a persone o cose ed ogni altro magistero per consegnare l'opera finita a regola d'arte, compresi inoltre i trasporti orizzontali, il carico su automezzo o il deposito provvisorio dei materiali (ritenuti recuperabili dalla DL e riservati all'amministrazione e/o di risulta), in apposito luogo individuato all'uopo entro l'ambito del cantiere; escluso il trasporto a deposito o a rifiuto, nonch� l'eventuale onere per il conferimento ad impianto autorizzato. Valutata per ogni singolo pezzo								
		Spogliatoi	cad	� 9,68	16,00	16,00	� 154,88	73,86%	� 114,39
SAR19_PF.0012.0017.0002	Rimozione di apparecchio illuminante in genere (a soffitto o a parete) con relativi accessori, comprese tutte le precauzioni per evitare danni a persone o cose ed ogni altro magistero per consegnare l'opera finita a regola d'arte, compresi inoltre i trasporti orizzontali, il carico su automezzo o il deposito provvisorio dei materiali (ritenuti recuperabili dalla DL e riservati all'amministrazione e/o di risulta), in apposito luogo individuato all'uopo entro l'ambito del cantiere; escluso il trasporto a deposito o a rifiuto, nonch� l'eventuale onere per il conferimento ad impianto autorizzato. Valutata per ogni singolo pezzo								
		Spogliatoi	cad	� 19,12	10,00	10,00	� 191,20	73,80%	� 141,11
		Palestra	cad	� 19,12	10,00	10,00	� 191,20	73,80%	� 141,11
SAR19_PF.0012.0009.0031	Rimozione di rivestimento in linoleum, gomma o pvc, di qualsiasi natura e dimensione degli elementi, compresa la listellatura di supporto, i filetti di coprigiunto o cornice e l'avvicinamento al luogo di deposito provvisorio, in attesa del trasporto ad impianto autorizzato. Valutata per l'effettiva superficie rimossa.								
		Rivestimenti antiurto palestra	mq	� 8,38	2*(0,8*20)	32,00	� 268,16	61,22%	� 164,17

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO	INCIDENZA MANODOPERA	IMPORTO MANODOPERA
SAR19_PF.0012.0015.0003	Rimozione di opere in ferro, completi di pezzi speciali e collari di ancoraggio alla muratura e alle strutture, di qualsiasi dimensione e spessore e con qualsiasi sviluppo, in opera a qualsiasi altezza anche in posizioni non facilmente accessibili, eseguita a mano e con la massima accuratezza, compresi eventuali tagli a fiamma o a sega, i trasporti orizzontali, il carico su automezzo o il deposito provvisorio dei materiali (ritenuti recuperabili dalla DL e riservati all'amministrazione e/o di risulta), in apposito luogo individuato all'uopo entro l'ambito del cantiere; escluso il trasporto a deposito o a rifiuto, nonche' l'eventuale onere per il conferimento ad impianto autorizzato. Valutata per l'effettivo peso in chilogrammi della struttura rimossa								
		Maniglioni antipanico	kg	€ 2,56	4*4	16,00	€ 40,96	60,55%	€ 24,80
N.P. 2	Pulizia griglie e canalette esterne da erbacce, terriccio e quant'altro ostacoli il naturale deflusso delle acque, da effettuarsi a macchina o a mano, anche in presenza di traffico compresa la rimozione e successivo ricollocamento del dispositivo di chiusura, con l'ausilio di idonea attrezzatura, l'estrazione del materiale sedimentato, la pulizia e la disotturazione della tubazione mediante l'uso di lama metallica e getto di acqua ad alta pressione								
		Griglie canalette esterne	ml	€ 8,55	20,60+14,25	34,85	€ 297,79	82,27%	€ 244,99
SAR19_PF.0012.0016.0001	Rimozione di apparecchi igienico sanitari sia ordinari che per parzialmente abili comprese opere murarie di demolizione eseguite a mano e con la massima accuratezza, rimozione dei relativi accessori e staffe di ancoraggio nonche' i trasporti orizzontali, il carico su automezzo o il deposito provvisorio dei materiali (ritenuti recuperabili dalla DL e riservati all'amministrazione e/o di risulta), in apposito luogo individuato all'uopo entro l'ambito del cantiere; escluso il trasporto a deposito o a rifiuto, nonche' l'eventuale onere per il conferimento ad impianto autorizzato, valutata per ogni singolo pezzo e per i seguenti tipi: vaso con cassetta, bidet, lavello, lavabo anche se a colonna, orinatoio, vuotatoio.								
		Sanitari spogliatoi	cad	€ 39,60	9,00	9,00	€ 356,40	75,25%	€ 268,19
SAR19_PF.0012.0018.0012	Trasporto ad impianto autorizzato di materiale di risulta, proveniente da scavi, demolizioni e rimozioni, eseguito in zone disagiate con autocarro di portata fino a 100 quintali; compresi il carico con mezzi meccanici e lo scarico ad impianto secondo le modalita' previste per l'impianto, nonche' il viaggio di andata e di ritorno con percorrenza entro i limiti di 20 km., con la sola esclusione dei relativi oneri di smaltimento.								
			mc	€ 84,87	1,50	1,50	€ 127,31	63,39%	€ 80,70
SAR19_PF.0001.0009.0005	CONFERIMENTO A DISCARICA AUTORIZZATA DI MATERIALE COD. CER. 17.01.07 - Miscugli o scorie di cemento, mattoni, mattonelle e ceramiche, diverse da quelle di cui alle voci 17 01 06								
		Tramezzi spogliatoi	t	€ 15,82	1,00	1,00	€ 15,82	0,00%	€ 0,00
		Pavimentazione locale di servizio	t	€ 15,82	1,00	1,00	€ 15,82	0,00%	€ 0,00
		Pavimentazione spogliatoi	t	€ 15,82	0,50	0,50	€ 7,91	0,00%	€ 0,00
		Battiscopa spogliatoi	t	€ 15,82	0,50	0,50	€ 7,91	0,00%	€ 0,00
SAR19_PF.0001.0009.0011	CONFERIMENTO A DISCARICA AUTORIZZATA DI MATERIALE COD. CER. 17 04 05 - Ferro e acciaio								
		Maniglioni antipanico	t	€ 62,88	0,10	0,10	€ 6,29	0,00%	€ 0,00
		Pluviali	t	€ 62,88	0,10	0,10	€ 6,29	0,00%	€ 0,00
		Infissi	t	€ 62,88	0,10	0,10	€ 6,29	0,00%	€ 0,00
SAR19_PF.0001.0009.0008	CONFERIMENTO A DISCARICA AUTORIZZATA DI MATERIALE COD. CER. 17 02 03 - Plastica								
		Pavimentazione palestra	t	€ 360,53	0,05	0,05	€ 18,03	0,00%	€ 0,00
		Rivestimenti antiurto palestra	t	€ 360,53	0,05	0,05	€ 18,03	0,00%	€ 0,00
SAR19_PF.0001.0009.0016	CONFERIMENTO A DISCARICA AUTORIZZATA DI MATERIALE COD. CER. 17 09 04a - Rifiuti misti dell'attivita' di costruzione e demolizione diversi da quelli di cui alle voci 17 09 01, 17 09 02, 17 09 03.								
		Impianto elettrico	t	€ 15,18	0,10	0,10	€ 1,52	0,00%	€ 0,00

NUOVE OPERE

N.P. 3	PANNELLI ISOLANTI a protezione multistrato costituiti da una lamiera inferiore in acciaio zincato preverniciato spessore 6/10 di mm, uno strato di schiuma di poliuretano densita' 40 Kg/m³ spessore 30 mm, e superiormente da una lamiera di acciaio zincato da 4,5/10 di mm rivestita da una protezione a base di bitume modificato e da una lamina di alluminio, compresa l'incidenza dei pezzi speciali di colmo, tagli, sfridi, eventuali scossaline e bordature laterali, viti autofilettanti o tirafondi completi di cappello e guarnizione e quanto occorrente per l'ancoraggio alla struttura portante, questa esclusa con lamina superiore in alluminio colorato								
		Pareti palestra	mq	€ 107,15	$\frac{((8,05 \cdot (20,6 + 31,95))^2 - ((15,57 \cdot 5,1) + (2,5 \cdot 5,3) + (3,75 \cdot 11,94) + (5,14 \cdot 4,03)))}{2}$	687,91	€ 73.709,43	19,38%	€ 14.284,89

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO	INCIDENZA MANODOPERA	IMPORTO MANODOPERA
		Fascioni palestra	mq	€ 107,15	$(2*(31,77+22))^2$	215,08	€ 23.045,82	19,38%	€ 4.466,28
		Fascione nuova tribuna	mq	€ 107,15	1,49*16,45	24,51	€ 2.626,30	19,38%	€ 508,98
SAR19_PF.0013.0011.0018	COPERTURA REALIZZATA CON PANNELLI ISOLANTI a protezione multistrato costituiti da una lamiera inferiore in acciaio zincato preverniciato spessore 6/10 di mm, uno strato di schiuma di poliuretano densità 40 Kg/m³ spessore 30 mm, e superiormente da una lamiera di acciaio zincato da 4,5/10 di mm rivestita da una protezione a base di bitume modificato e da una lamina di alluminio, compresa l'incidenza dei pezzi speciali di colmo, tagli, sfridi, eventuali scossaline e bordature laterali, viti autofilettanti o tirafondi completi di cappellotto e guarnizione e quanto occorrente per l'ancoraggio alla struttura portante, questa esclusa con lamina superiore in alluminio naturale								
		Copertura nuovo corpo tribuna	mq	€ 99,72	16,40*2,90	47,56	€ 4.742,68	17,61%	€ 835,19
		Nuovo corpo bagni	mq	€ 99,72	2,05*5,50	11,28	€ 1.124,34	17,61%	€ 198,00
N.P. 4	Maggiorazione per aumento spessore pannelli isolanti per copertura								
		Copertura nuovo corpo tribuna	mq	€ 49,86	16,40*2,90	47,56	€ 2.371,34	17,61%	€ 417,59
		Nuovo corpo bagni	mq	€ 49,86	2,05*5,50	11,28	€ 562,17	17,61%	€ 99,00
SAR19_PF.0013.0011.0020	COPERTURA CON LASTRE DI LAMIERA ZINCATA, ondulata o grecata, in opera comprese sovrapposizioni, tagli, sfridi, l'incidenza dei pezzi speciali di colmo, la viteria zincata, ganci, rondelle etc occorrenti per l'ancoraggio alla sottostante struttura portante, questa esclusa con lastre da 6/10 di mm di spessore								
		Pannelli copertura palestra	mq	€ 31,35	$2*(10,85*31,8)$	690,06	€ 21.633,38	42,87%	€ 9.274,23
SAR19_PF.0001.0002.0046	SCOTICAMENTO DEL TERRENO VEGETALE per una profondità media di cm 20, per la preparazione del piano di posa dei rilevati, compreso il carico su automezzo dei materiali di risulta, la compattazione del fondo dello scavo, il riempimento dello scavo ed il compattamento di materiali idonei fino a raggiungere la quota del terreno preesistente; riempimento con l'impiego di materiali provenienti dagli scavi eseguiti nell'ambito del cantiere								
		Sede nuovo corpo tribuna e nuovo corpo bagni	mc	€ 2,81	$0,40*((16,20*2,80)+(5,25*1,95))$	22,24	€ 62,49	38,43%	€ 24,02
SAR19_PF.0012.0018.0012	Trasporto ad impianto autorizzato di materiale di risulta, proveniente da scavi, demolizioni e rimozioni, eseguito in zone disagiate con autocarro di portata fino a 100 quintali; compresi il carico con mezzi meccanici e lo scarico ad impianto secondo le modalità previste per l'impianto, nonché il viaggio di andata e di ritorno con percorrenza entro i limiti di 20 km, con la sola esclusione dei relativi oneri di smaltimento.								
		Sede nuovo corpo tribuna e nuovo corpo bagni	mc	€ 84,87	$0,40*((16,20*2,80)+(5,25*1,95))$	22,24	€ 1.887,42	63,39%	€ 1.196,44
SAR19_PF.0001.0009.0013	CONFERIMENTI A DISCARICA - CONFERIMENTO A DISCARICA AUTORIZZATA DI MATERIALE COD. CER. 17 05 04 - Terra e rocce, diverse da quelle di cui alla voce 17 05 03								
		Sede nuovo corpo tribuna e nuovo corpo bagni	t	€ 12,65	24,00	24,00	€ 303,60	0,00%	€ 0,00
SAR19_PF.0008.0001.0004	CASSEFORME in legname grezzo per getti di calcestruzzo amato per PILASTRI, TRAVI, CORDOLI, SCALE RETTE, SOLETTE E PARETI SOTTILI, MURI RETTI ETC, fino a m 4 di altezza dal sottostante piano di appoggio comprese armature di sostegno, chioderie, legacci, disarmanti, sfrido e compreso altresì il disarmo, la pulizia e il riaccatastamento del legname, valutate per l'effettiva superficie dei casseri a contatto con il getto								
		Fondazioni nuovo corpo tribuna	mq	€ 34,94	$(0,40*(2,80+2,80+2,30+2,30+16,20))^2$	21,12	€ 737,93	73,98%	€ 545,92
		Fondazioni nuovo corpo bagni	mq	€ 34,94	$(0,3*(1,55+1,55+5,2))^2$	4,98	€ 174,00	73,98%	€ 128,73
		Cordoli solaio nuovo corpo tribuna	mq	€ 34,94	$((2,65+2,65+16)*0,3)^2$	12,78	€ 446,53	73,98%	€ 330,35
		Cordoli solaio nuovo corpo bagni	mq	€ 34,94	$((1,9+5,05)*0,3)^2$	4,17	€ 145,70	73,98%	€ 107,79
		Sagomatura setti tribuna	mq	€ 34,94	2*0,15*3,09	0,93	€ 32,39	73,98%	€ 23,96
		Stima sfridi	mq	€ 34,94	19,43	19,43	€ 678,80	73,98%	€ 502,17
SAR19_PF.0008.0001.0007	SOVRAPPREZZO delle casseforme per l'esecuzione delle armature di sostegno e controventatura ad ALTEZZA SUPERIORE a m 4,00 dal piano di appoggio. Per ogni metro o frazione di maggiore altezza e per metroquadrato.								
		Cordoli solaio nuovo corpo tribuna	mq	€ 8,01	$((2,65+2,65+16)*0,3)^2$	12,78	€ 102,37	72,78%	€ 74,50
SAR19_PF.0004.0001.0009	Calcestruzzo a durabilità garantita per opere strutturali in fondazione o in elevazione, avente CLASSE DI CONSISTENZA S4, con dimensione massima dell'aggregato inerte di 31,5 mm (Dmax 31,5), confezionato con cemento 32,5 e fornito in opera con autobetoniera senza l'impiego di pompe o gru fino ad una profondità massima di m 3,00 se entro terra o fino all'altezza di m 0,50 se fuori terra. Gettato entro apposite casseforme da compensarsi a parte, compresa la vibratura e l'innaffiamento dei getti ed escluse le armature metalliche; avente RESISTENZA CARATTERISTICA RCK pari a 30 N/mm² e classe di esposizione XC1 - XC2 norma UNI EN 206-1.								
		Fondazioni nuovo corpo tribuna	mc	€ 202,04	0,5*0,3*(2,3*2)+0,5*0,3*16,20	3,12	€ 630,36	14,69%	€ 92,60
		Fondazioni setti nuovo corpo tribuna	mc	€ 202,04	$(0,5*0,3*2,3)^2$	0,69	€ 139,41	14,69%	€ 20,48

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO	INCIDENZA MANODOPERA	IMPORTO MANODOPERA
		Fondazioni nuovo corpo bagni	mc	€ 202,04	0,4*0,3*(1,95+5,25)	0,86	€ 174,56	14,69%	€ 25,64
		Cordoli solaio nuovo corpo tribuna	mc	€ 202,04	((2,65+2,65+16)*0,30)*0,30	1,92	€ 387,31	14,69%	€ 56,90
		Cordoli solaio nuovo corpo bagni	mc	€ 202,04	0,3*0,3*(1,95+5,05)	0,63	€ 127,29	14,69%	€ 18,70
SAR19_PF.0008.0002.0005	Acciaio per armatura di strutture in calcestruzzo armato, laminato a caldo, in barre tonde ad aderenza migliorata, realizzate con acciaio B450C, controllato in stabilimento e qualificato conformemente al D.M. 14/09/2005 e succ. mod, tagliato a misura, sagomato e assemblato, fornito in opera compreso sfrido, legature con filo di ferro ricotto, sovrapposizioni non derivanti dalle lunghezze commerciali delle barre ed escluse eventuali saldature. Compresi gli oneri derivanti dai controlli e dalle certificazioni di legge, inclusa fornitura della documentazione di cui al D.M. 14/09/2005. Per fondazioni, pile e spalle di ponti e viadotti, zatteroni e strutture ciclopiche in genere, con impiego di barre fino al FI 24-26								
		Fondazioni nuovo corpo tribuna	kg	€ 1,80	((16,20+2,3+2,3)*4)+(1,36*5*(2,3+2,3+16,20))*0,888	208,80	€ 375,84	22,78%	€ 85,62
		Fondazioni setti nuovo corpo tribuna	kg	€ 1,80	(3,09*4+1,36*3,09)*0,888	14,71	€ 26,47	22,78%	€ 6,03
		Fondazioni nuovo corpo bagni	kg	€ 1,80	((1,95+5,05)+(4*1,16*7))*0,888	35,84	€ 64,52	22,78%	€ 14,70
		Cordoli solaio nuovo corpo tribuna	kg	€ 1,80	(2,65*2+16)*4*0,888+(2,65*2+16)*5*0,96*0,5	126,78	€ 228,20	22,78%	€ 51,98
		Cordoli solaio nuovo corpo bagni	kg	€ 1,80	(1,95+5,05)*4*0,888+(1,95+5,05)*0,96*5*0,5	41,66	€ 75,00	22,78%	€ 17,08
SAR19_PF.0013.0010.0001	MANTO IMPERMEABILE MONOSTRATO COSTITUITO DA UNA MEMBRANA PREFABBRICATA ELASTOPLASTOMERICA ARMATA IN VETRO VELO RINFORZATO, con flessibilità a freddo di - 10 C., applicata a fiamma, previa spalmatura di un primer bituminoso, su idoneo piano di posa, già predisposto, dato in opera su superfici piane, inclinate o curve, con giunti sovrapposti di 10 cm, compreso il primer, il consumo del combustibile, l'onere dei tagli e delle sovrapposizioni, gli sfridi ed il tiro in alto spessore 2,5 mm								
		Fondazioni nuovo corpo tribuna	mq	€ 14,59	(2,3*2)+16,20	20,80	€ 303,47	49,28%	€ 149,55
		Fondazioni nuovo corpo bagni	mq	€ 14,59	1,95*5,05	7,00	€ 102,13	49,28%	€ 50,33
		Fondazioni setti nuovo corpo tribuna	mq	€ 14,59	2*3,09	6,18	€ 90,17	49,28%	€ 44,43
SAR19_PF.0001.0007.0004	SOTTOFONDO IN CIOTTOLAME di idonea granulometria e di adeguata pezzatura, compreso: la fornitura e la cernita del materiale, lo spianamento e la sistemazione superficiale, il costipamento o rullatura; valutato per la cubatura effettiva in opera: sistemato a macchina e parzialmente a mano								
		Vespaio nuovo corpo tribuna	mc	€ 48,36	0,4*3*5*2,4	14,40	€ 696,38	20,35%	€ 141,71
		Vespaio nuovo corpo bagni	mc	€ 48,36	0,4*5,05*1,6	3,23	€ 156,30	20,35%	€ 31,81
SAR19_PF.0004.0001.0004	CALCESTRUZZO PRECONFEZIONATO ORDINARIO PER OPERE STRUTTURALI, MAGRONI DI SOTTOFONDAZIONE, MASSETTI A TERRA O SU VESPAIO, PLATEE, RINFIANCO E RIVESTIMENTO DI TUBAZIONI, avente CLASSE DI CONSISTENZA S4, con dimensione massima dell'aggregato inerte di 31,5 mm (Dmax 31,5), confezionato con cemento 32,5 e fornito in opera con autobetoniera senza l'impiego di pompe o gru fino ad una profondità massima di m 3,00 se entro terra o fino all'altezza di m 0,50 se fuori terra. Escluse carpenterie ed eventuali armature metalliche; con resistenza caratteristica RCK pari a 20 N/mm² a norma UNI EN 206-1 e Linee Guida Consiglio Sup. LLPP								
		Massetto nuovo corpo tribuna	mc	€ 197,69	0,1*3*5*2,4	3,60	€ 711,68	12,56%	€ 89,39
		Massetto nuovo corpo bagni	mc	€ 197,69	0,1*5,05*1,6	0,81	€ 159,73	12,56%	€ 20,06
		Sagomatura setti tribuna	mc	€ 197,69	2*0,3*0,15*3,09	0,28	€ 54,98	12,56%	€ 6,91
SAR19_PF.0013.0003.0010	MURATURA IN BLOCCHI DI CALCESTRUZZO CON INERTE DI POMICE, retta o curva, data in opera con malta cementizia dosata a kg 400 di cemento tipo R 32,5 per m³ 1,00 di sabbia, compreso l'imboccatura dei giunti, la formazione di spalle, sguinci, architravi, lesene e spigoli, lo sfrido e il tiro in alto spessore 25 cm con blocchi a camera d'aria 25x25x50								
		Pareti nuovo corpo tribuna	mq	€ 54,81	((2,3*2)+16)*4,3	88,58	€ 4.855,07	44,65%	€ 2.167,79
		Pareti nuovo corpo bagni	mq	€ 54,81	(1,95+5,05)*2,3	16,10	€ 882,44	44,65%	€ 394,01
		Setti tribuna	mq	€ 54,81	3,35*2	6,70	€ 367,23	44,65%	€ 163,97
SAR19_PF.0012.0022.0002	Fornitura e posa in opera di profilati in acciaio per travi e pilastri, laminati a caldo della serie IPE, HEA, HEB, HEM, od ottenuti per composizione saldata di piatti completi di piastre di attacco, inclusi i tagli a misura, gli sfridi, la bullonatura o saldatura dei profilati, le forature, le flange e mano di antiruggine nonche' tutti gli oneri derivanti dai controlli e dalle certificazioni di legge; in acciaio Fe360B								
		Ancoraggio solaio nuovo corpo tribuna e bagni	kg	€ 6,34	(16+5,05)*7,65	161,03	€ 1.020,95	57,89%	€ 591,03

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO	INCIDENZA MANODOPERA	IMPORTO MANODOPERA
SAR19_PF.0013.0003.0062	MURATURA IN MATTONI LATERIZI FORATI, retta o curva, in opera con malta cementizia dosata a kg 400 di cemento tipo R 32.5 per m³ 1.00 di sabbia, compreso la formazione di stipiti, sguinci, architravi, lesene e spigoli, lo sfrido e il tiro in alto spessore 8 cm								
		Tramezzi spogliatoi	mq	€ 34,67	$3,1*(2,2+1,7+1+3,49+3,61+2,1+2,4+3,6+4,45+1,8+1,8+3+3+3+1+1+1+1+1,8+1,8)$	138,73	€ 4.809,60	37,84%	€ 1.819,95
		Tramezzi nuovo corpo bagni	mq	€ 34,67	$2,5*(1,60*2)$	8,00	€ 277,36	37,84%	€ 104,95
SAR19_PF.0011.0001.0094	GRADONI PREFABBRICATI IN CEMENTO ARMATO VIBRATO, dotata di marcatura "CE" ai sensi del p. 11.1 del D.M. 14.01.2008, per formazione di gradinate, pedata 75 cm, alzata 48 cm, spessore 12 cm, con pedata sporgente rispetto all'alzata di 8 cm e spigolo arrotondato con raggio 5 cm, incastri maschio/femmina fra alzata superiore e pedata inferiore, confezionato con calcestruzzo C25/30 MPa, finitura superfici liscie controcassero metallico, compresa l'armatura metallica con barre ad aderenza migliorata B450C, calcolati per un sovraccarico di 600 kg/mq; dati in opera compreso il trasporto, il montaggio e la sigillatura								
		Nuovo corpo tribuna	mq	€ 164,74	$15,4*4*1,23$	75,77	€ 12.482,02	20,63%	€ 2.575,04
SAR19_PF.0011.0001.0095	GRADINI PREFABBRICATI IN CEMENTO ARMATO VIBRATO, dotata di marcatura "CE" ai sensi del p. 11.1 del D.M. 14.01.2008, per formazione di scale per gradinate da poggiarsi sui gradoni, pedata 25 cm, alzata 16 cm, lunghezza 120 cm, con dente sporgente di 2 cm a spigoli smussati, confezionato con calcestruzzo C25/30 MPa, finitura superfici liscie controcassero metallico, compresa l'armatura metallica con barre ad aderenza migliorata B450C; dati in opera compreso il trasporto, il montaggio e la sigillatura								
		Nuovo corpo tribuna	cad	€ 130,74	6,00	6,00	€ 784,44	23,93%	€ 187,72
SAR19_PF.0012.0007.0004	Esecuzione di tracce in muratura, eseguite a mano, compresa la chiusura delle stesse e l'avvicinamento del materiale di risulta al luogo di deposito provvisorio, in attesa del trasporto ad impianto autorizzato. Valutata per ml di sviluppo; per tracce in muratura di mattoni forati: della larghezza sino a 100 cm2								
			ml	€ 29,02	200,00	200,00	€ 5.804,00	61,06%	€ 3.543,92
SAR19_PF.0013.0004.0024	INTONACO RUSTICO PER ESTERNI SU PARETI VERTICALI OD ORIZZONTALI, costituito da un primo strato di rinaffo e da un secondo strato della stessa malta, tirato in piano con regolo e frattazzo su predisposte guide, dello spessore complessivo di mm 15, dato in opera a qualsiasi altezza, su superfici piane o curve, compreso il tiro in alto con malta di calce idrata, composta da kg 400 di calce per m³ 1.00 di sabbia								
		Nuovo corpo tribuna	mq	€ 22,72	$(2,7+2,7+16)*4,5$	96,30	€ 2.187,94	69,89%	€ 1.529,15
		Nuovo corpo bagni	mq	€ 22,72	$(1,90+5,30)*2,5$	18,00	€ 408,96	69,89%	€ 285,82
SAR19_PF.0013.0004.0057	INTONACO LISCIO IN MALTA PER INTERNI PREMISCLATA, costituito da un primo strato di rinaffo e da un secondo strato della stessa malta a base di cemento premiscelato con inerti calcarei selezionati per purezza e granulometria con l'aggiunta di regolatori di lavorabilità, tirato in piano con regolo e lisciato con frattazzo, spessore complessivo mm 15, dato in opera su superfici piane o curve, fino a m 4.00 di altezza dal sottostante piano di appoggio delle pareti, compreso il ponteggio e il tiro in alto su superfici interne verticali								
		Nuovo corpo tribuna	mq	€ 21,27	$4,5*(2,4+2,4+15,4)$	90,90	€ 1.933,44	66,57%	€ 1.287,09
		Nuovo corpo bagni	mq	€ 21,27	$2,5*(((1,60*6)+5))$	36,50	€ 776,36	66,57%	€ 516,82
		Spogliatoi	mq	€ 21,27	$3,1*(2,2+1,7+1+3,49+3,61+2,1+2,4+3,6+4,45+1,8+1,8+3+3+3+1+1+1+1+1,8+1,8)*2$	277,45	€ 5.901,36	66,57%	€ 3.928,54
SAR19_PF.0013.0005.0010	RIVESTIMENTO PLASTICO MURALE, DI PARETI E SOFFITTI, ALTAMENTE RESISTENTE E DECORATIVO, A BASE DI RESINE SINTETICHE E QUARZI, in tinte chiare correnti di cartella, dato in opera su superfici intonacate a civile o lisce, previo preparazione del fondo con una mano ancorante di pittura plastico murale diluita con acqua, compreso lo sfrido e il tiro in alto con finitura rustico per esterni, massima granulometria 1.2 mm, nella quantità di 2 kg/mq di rivestimento								
		Nuovo corpo tribuna	mq	€ 29,18	$(2,7+2,7+16)*4,5-(2,5*1,9)$	91,55	€ 2.671,43	42,94%	€ 1.147,11
		Nuovo corpo bagni	mq	€ 29,18	$(1,90+5,30)*2,5$	18,00	€ 525,24	42,94%	€ 225,54
SAR19_PF.0013.0005.0004	TINTEGGIATURA DI PARETI E SOFFITTI INTERNI CON DUE MANI DI IDROPITTURA SEMILAVABILE in tinte chiare correnti di cartella ALTAMENTE TRASPIRANTE E ANTIBATTERICA, a base di resine sintetiche, data in opera su superfici intonacate, previo preparazione del fondo con una mano di fissativo ancorante, compreso, l'onere del ponteggio, lo sfrido e il tiro in alto								
		Nuovo corpo tribuna	mq	€ 9,89	$(3*(2,4+2,4+15,4))$	60,60	€ 599,33	59,05%	€ 353,91
		Nuovo corpo bagni	mq	€ 9,89	$0,5*(((1,6*6)+5))$	7,30	€ 72,20	59,05%	€ 42,63
		Spogliatoi	mq	€ 9,89	$3,1*(2,2+1,7+1+3,49+3,61+2,1+2,4+3,6+4,45+1,8+1,8+3+3+3+1+1+1+1+1,8+1,8)*2+(11,05*2)*(7,3*2)+(11,05*7,3)$	394,82	€ 3.904,72	59,05%	€ 2.305,74

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO	INCIDENZA MANODOPERA	IMPORTO MANODOPERA
SAR19_PF.0013.0013.0018	PAVIMENTO CON PIASTRELLE MONOCOTTURA per locali soggetti a traffico pedonale medioforte (abitazioni) posto in opera a giunti aderenti, per allineamenti ortogonali e diagonali, con malta bastarda e boiacca di cemento, compresi tagli, sfridi, approvvigionamento al piano, la stuccatura dei giunti con cemento bianco o colorato con ossidi e la pulizia finale con segatura, formato 30x30								
		Vano tecnico	mq	€ 46,54	5,08*3,64	18,49	€ 860,58	31,95%	€ 274,96
		Spogliatoi	mq	€ 46,54	7,30*11,05	80,67	€ 3.754,15	31,95%	€ 1.199,45
		Nuovo corpo bagni	mq	€ 46,54	1,60*(1,6+1,4+1,8)	7,68	€ 357,43	31,95%	€ 114,20
SAR19_PF.0013.0013.0153	RIVESTIMENTO DI PARETI INTERNE CON PIASTRELLE DI GRES PORCELLANATO NATURALE COLORI CHIARI posate in opera con colla su intonaco frattazzato (questo escluso) compresi tagli, sfridi, la stuccatura dei giunti con cemento bianco o colorato e la pulitura anche con acidi con piastrelle 20x20								
		Bagni e docce spogliatoi	mq	€ 43,52	$\frac{(2*(2,9*4)+(1*8))}{+((1,7*2)+(2,2*2)+(1*2)+(2*1,81*1,6))}$	46,79	€ 2.036,39	39,94%	€ 813,33
		Nuovo corpo bagni	mq	€ 43,52	$2*(1,60*6+5)$	29,20	€ 1.270,78	39,94%	€ 507,55
SAR19_PF.0013.0013.0175	ZOCCOLETTO BATTISCOPA IN MONOCOTTURA con sguscio superiore dimensioni 25-30-40x8, posato in opera con colla o malta, compresi tagli, sfridi e la pulizia finale anche con acidi								
		Spogliatoi	ml	€ 9,46	$\frac{(2,2+1,7+3,49+3,61+3,49+3,61+2,1+2,1+2,1+2,4+2,4+4,69+3,6+3,6+4,45+3,25+1,8+1,8+1,8+1,2+1,2+5,75+4,55)-(3*0,9)-0,8-(0,7*3)}{}$	65,49	€ 619,54	48,31%	€ 299,30
SAR19_PF.0013.0013.0133	PAVIMENTO VINILICO PER PALESTRE, con superficie a vista in rilievo su schiuma di PVC, stabilizzato con fibra di vetro e rovescio ruvido per attacco adesivo, nel formato TELO DI cm 200 di altezza, incollato al sottofondo con appositi collanti epossidici bicomponenti o acrilici monocomponenti, con le giunzioni saldate termicamente con cordolo specifico. Compreso la rasatura del massetto di sottofondo con idoneo rasante, tagli, sfridi, sigillature, collanti e la pulizia finale spessore mm 3,5								
		Pavimentazione palestra	mq	€ 63,57	31,35*20,6	645,81	€ 41.054,14	43,59%	€ 17.895,50
SAR19_PF.0010.0007.0079	PUNTO IDRICO DI ALIMENTAZIONE E DI SCARICO di un singolo apparecchio igienico-sanitario, dato finito in opera all'interno di EDIFICI SCOLASTICI, SPORTIVI, COMUNITA' etc completo di: a) PER L'ACQUA FREDDA: linea di collegamento dal collettore all'apparecchio sanitario con tubazioni da 1/2" o equivalente; b) PER L'ACQUA CALDA: quota parte della rete interna principale con tubazione coibentata a norma L.373, dall'apparecchio scaldacqua ubicato all'interno dell'unità fino al locale di utilizzo e da tubazioni da 1/2" o equivalente, pure coibentata a norma L.373, dalla diramazione della rete principale fino al punto di utilizzo; c) PER GLI SCARICHI: quota parte della tubazione, diametro 100-120 mm, di raccordo alla colonna di scarico più prossima e tubazioni da 35-40 mm, dall'apparecchio di utilizzo al predetto raccordo. Compresi materiali di consumo, pezzi speciali, apertura e chiusura di tracce al grezzo, assistenze murarie; esclusa fornitura e montaggio dei sanitari o degli apparecchi utilizzatori con relative rubinetterie e raccorderie, nonche' eventuali collettori complanari e saracinesche di intercettazione PER ACQUA CALDA E FREDDA PIU' SCARICO con tubazioni di RAME e scarichi in PVC								
		Spogliatoi	cad	€ 343,31	16,00	16,00	€ 5.492,96	51,62%	€ 2.835,47
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 343,31	7,00	7,00	€ 2.403,17	51,62%	€ 1.240,52
SAR19_PF.0010.0007.0083	FORNITURA E POSA IN OPERA DI LAVABO IN PORCELLANA BIANCA, tipo economico, inclusi accessori e rubinetteria dimensione circa 55x45								
		Spogliatoi	cad	€ 418,64	1,00	1,00	€ 418,64	17,80%	€ 74,52
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 418,64	2,00	2,00	€ 837,28	17,80%	€ 149,04
		Locale primo soccorso	cad	€ 418,64	1,00	1,00	€ 418,64	17,80%	€ 74,52
SAR19_PF.0010.0007.0117	FORNITURA E POSA IN OPERA DI FONTANELLA/BEVERINA IN VETROCHINA BIANCA, dimensioni circa 40x35, inclusi accessori e rubinetteria manuale								
		Spogliatoi	cad	€ 325,67	1,00	1,00	€ 325,67	22,89%	€ 74,55
SAR19_PF.0010.0007.0140	FORNITURA E POSA IN OPERA DI LAVABO PER DISABILI SOSPESO, inclusi accessori e rubinetteria, con troppo pieno e i fissaggi speciali per pmr								
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 702,85	1,00	1,00	€ 702,85	10,60%	€ 74,50
		Spogliatoi	cad	€ 702,85	2,00	2,00	€ 1.405,70	10,60%	€ 149,00
SAR19_PF.0010.0007.0096	FORNITURA E POSA IN OPERA DI VASO IN PORCELLANA BIANCA, con scarico a suolo o a parete, dimensioni circa 42x55 inclusi sedile, cassetta e accessori tipo economico								
		Spogliatoi	cad	€ 612,15	1,00	1,00	€ 612,15	13,06%	€ 79,95
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 612,15	2,00	2,00	€ 1.224,30	13,06%	€ 159,89

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO	INCIDENZA MANODOPERA	IMPORTO MANODOPERA
SAR19_PF.0010.0007.0138	FORNITURA E POSA IN OPERA DI VASO con funzione anche DI BIDET PER DISABILI, ceramica bianca con catino allungato, apertura anteriore, sedile in plastica rimovibile antiscivolo, completo di cassetta di scarico a comando pneumatico agevolato a distanza, installazione a pavimento, dimensioni 80x50h secondo le normative vigenti.								
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 1.238,03	1,00	1,00	€ 1.238,03	6,02%	€ 74,53
		Spogliatoi	cad	€ 1.238,03	2,00	2,00	€ 2.476,06	6,02%	€ 149,06
SAR19_PF.0010.0007.0107	FORNITURA E POSA IN OPERA DI PIATTO DOCCIA CON ANTISCIVOLO A RILIEVO CERAMICO, installazione ad appoggio, incluse rubinetterie ed apparecchiature di scarico e raccordo ed esterne circa 80x80x11								
		Spogliatoi	cad	€ 520,69	5,00	5,00	€ 2.603,45	14,31%	€ 372,55
SAR19_PF.0010.0007.0139	FORNITURA E POSA IN OPERA DI PIATTO DOCCIA PER DISABILI in resina poliestere con cariche al quarzo e microsfele, a filo pavimento, finitura a vista in gelcoat con bolli antisdrucciolo (diam. 5 mm) dimensioni 90x90 più flange di 100 mm su tre lati e 30 mm sul lato scarico								
		Spogliatoi	cad	€ 822,84	2,00	2,00	€ 1.645,68	9,06%	€ 149,10
N.P. 5	FORNITURA E POSA IN OPERA DI SCALDACQUA elettrico da 80 litri da installare a vista costituito da caldaia vetroporcellanata con garanzia di 5 anni collaudata per resistere ad una pressione di 8,0 bar, resistenza elettrica con potenza max di kW 1,20, termostato di regolazione, termometro, staffe di sostegno, valvola di sicurezza, flessibili di collegamento alla rete idrica, valvola di intercettazione a sfera sull'ingresso dell'acqua fredda, comprensivo di opere di fissaggio e collegamenti								
		Spogliatoi	cad	€ 200,00	1,00	1,00	€ 200,00	9,27%	€ 18,54
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 200,00	1,00	1,00	€ 200,00	9,27%	€ 18,54
SAR19_PF.0009.0004.0173	FORNITURA E POSA IN OPERA DI PUNTO LUCE INTERROTTO dato in opera completo di conduttori unipolari di rame flessibile tipo NO7V-K sez.1x1,5 mmq isolati in PVC, passanti e sfilabili entro tubo isolante FK15 di PVC autoestinguente e non propagatore di fiamma incassato nelle murature o a pavimento, completo di: scatole stagne di infillaggio e di derivazione con coperchio, in PVC isolante, autoestinguente e non propagatore di fiamma; scatole portafrutti da incasso in resina; interruttore unipolare 16A di tipo modulare e componibile completo di accessori di montaggio e placche a vite in resina o alluminio anodizzato color bronzo o argento, opere murarie su rustico; esclusa la quota parte della linea principale fino al quadro d'appartamento, di piano o di settore. - punto luce interrotto (un punto di comando per un utilizzatore)								
		Spogliatoi	cad	€ 102,82	14,00	14,00	€ 1.439,48	54,90%	€ 790,27
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 102,82	3,00	3,00	€ 308,46	54,90%	€ 169,34
		Nuovo corpo tribuna	cad	€ 102,82	3,00	3,00	€ 308,46	54,90%	€ 169,34
		Vano tecnico	cad	€ 102,82	2,00	2,00	€ 205,64	54,90%	€ 112,90
		Locale primo soccorso	cad	€ 102,82	1,00	1,00	€ 102,82	54,90%	€ 56,45
SAR19_PF.0009.0004.0181	FORNITURA E POSA IN OPERA DI PRESA DI CORRENTE dato in opera completo di conduttori unipolari di rame flessibile tipo NO7V-K sez.1x2,5 mmq isolati in PVC, passanti e sfilabili entro tubo isolante FK15 di PVC autoestinguente e non propagatore di fiamma incassato nelle murature o a pavimento, completo di: scatole stagne di infillaggio e di derivazione con coperchio, in PVC isolante, autoestinguente e non propagatore di fiamma; scatole portafrutti da incasso in resina; interruttore unipolare 16A di tipo modulare e componibile completo di accessori di montaggio e placche a vite in resina o alluminio anodizzato color bronzo o argento, opere murarie su rustico; esclusa la quota parte della linea principale fino al quadr d'appartamento, di piano o di settore. - presa 2P+T 16 A con interruttore								
		Spogliatoi	cad	€ 110,48	6,00	6,00	€ 662,88	49,17%	€ 325,94
		Vano tecnico	cad	€ 110,48	1,00	1,00	€ 110,48	49,17%	€ 54,32
		Locale primo soccorso	cad	€ 110,48	2,00	2,00	€ 220,96	49,17%	€ 108,65
SAR19_PF.0009.0011.0047	FORNITURA E POSA IN OPERA DI PLAFONIERA PER LAMPADE FLUORESCENTI LINEARI a muro o a soffitto di tipo normale, cablata e rifasata, grado di protezione IP 40, COM- PRESA INSTALLAZIONE dell'apparecchio illuminante e delle lampade, compreso il collegamento al punto luce già predisposto e la fornitura dei materiali accessori e complementari di montaggio e collegamento, su CANALI PORTACAVI. Da realizzarsi in ambienti del tipo civile e per altezze non superiori a m 4 dal piano di calpestio. - Per due lampade da 18 W								
		Spogliatoi	cad	€ 124,11	12,00	12,00	€ 1.489,32	43,84%	€ 652,92
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 124,11	3,00	3,00	€ 372,33	43,84%	€ 163,23
		Nuovo corpo tribuna	cad	€ 124,11	3,00	3,00	€ 372,33	43,84%	€ 163,23
		Vano tecnico	cad	€ 124,11	2,00	2,00	€ 248,22	43,84%	€ 108,82
		Locale primo soccorso	cad	€ 124,11	1,00	1,00	€ 124,11	43,84%	€ 54,41

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO	INCIDENZA MANODOPERA	IMPORTO MANODOPERA
SAR19_PF.0009.0004.0023	FORNITURA E POSA IN OPERA DI APPARECCHIO DI COMANDO, SEGNALEZIONE, DERIVAZIONE E PROTEZIONE di tipo modulare e componibile, adatto per impianti elettrici civili, dato in opera montato su supporto in resina fissato con viti alla scatola stagna da incasso in resina IP 40 a tre posti, prese comprese, e completo di placca in resina o alluminio anodizzato fino a tre posti, compresi i collegamenti ed escluse le opere murarie. Pulsante unipolare a tirante 10 A impianti interni civili								
		Bagni disabili	cad	€ 45,86	3,00	3,00	€ 137,58	23,99%	€ 33,01
N.P. 6	FORNITURA E POSA IN OPERA DI Campana LED da 200W e 135lm/W, tensione di Alimentazione 220-240V AC, Freq. di Funzionamento 50-60 Hz, Flusso Luminoso 27000 lm, Rendimento LED 135lm/W, Fascio Luminoso 90 °, Fattore di Potenza 0.94, Protezione IP60, Protezione IK08, Classe I, Durata 30.000 Ore, T° Amb. Funzionamento -20°C ~ +45°C, Tipo di LED SMD-Philips 3030 2D o equivalente, Dimensioni Ø450x480 mm, Materiale del Corpo Alluminio, Dimmerabile 1-10 V, Certificati CE & RoHS, Garanzia 3 Anni.								
		Palestra	cad	€ 433,07	5+5	10,00	€ 4.330,70	4,40%	€ 190,55
SAR19_PF.0013.0006.0165	Struttura in vetrocemento per pareti piane verticali, divisori, parapetti costituita da vetromattoni a norma UNI 7440 annegati in un getto di conglomerato cementizio dosato a 400 kg di cemento per 1,00 m² di impasto, formante un reticolo di travetti incrociati, convenientemente armati, intervetto 1 cm, compresa l'armatura metallica, le armature provvisorie di sostegno, le fasce piane perimetrali da 6x8 cm, sia per strutture gettate direttamente in opera od eseguite fuori opera e successivamente poste in opera: quadrati 19x19cm, spessore 8 cm, bianco satinato.								
		Nuovo corpo bagni	mq	€ 425,36	0,50*4,00	2,00	€ 850,72	12,20%	€ 103,79
SAR19_PF.0013.0006.0237	PORTA INTERNA TAMBURATA AD ANTA CIECA cm 70-80x210 avente: anta mobile cieca con una specchiatura dello spessore finito di mm 36/38 circa, eseguita con un'intelaiatura in legno di abete con tacco di rinforzo in corrispondenza della serratura, tamburata con pannelli fibrolegnosi rivestiti in melaminico e struttura alveolare a celle intercomunicanti. Latì di battuta a braghettone con inserti in massello di essenza dura. Telaio in listellare impiallacciato della sezione di mm 105x40 circa con apposite fresature per l'alella dei coprifili e per l'alloggiamento della guarnizione di battuta. Coprifili in listellare impiallacciato della sezione di mm 70x10 circa con alette per il fissaggio sul telaio. Carriere tipo anuba in acciaio bronzato. Chiusura con serratura tipo patent bronzata. Maniglia in alluminio bronzato. Verniciatura delle parti in legno al poliuretano colorato con finitura opaca previa carteggiatura. La misura della porta e' riferita alla luce netta di passaggio. Data in opera completa di controlaio in abete da fissare alle murature con zanche in acciaio zincato, compreso le opere murarie e la registrazione dell'infisso.								
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 530,44	3,00	2,00	€ 1.060,88	25,19%	€ 267,24
		Spogliatoi	cad	€ 530,44	6,00	6,00	€ 3.182,64	25,19%	€ 801,71
		Locale tecnico	cad	€ 530,44	1,00	1,00	€ 530,44	25,19%	€ 133,62
SAR19_PF.0013.0006.0244	MAGGIOR COSTO DI PORTA INTERNA AD UN'ANTA per fornitura con anta da cm 90.								
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 126,50	1,00	1,00	€ 126,50	0,00%	€ 0,00
		Spogliatoi	cad	€ 126,50	5,00	5,00	€ 632,50	0,00%	€ 0,00
		Locale tecnico	cad	€ 126,50	1,00	1,00	€ 126,50	0,00%	€ 0,00
SAR19_PF.0013.0006.0017	MANIGLIONE ANTIPANICO completo pronto al montaggio, barra mobile verniciata rosso, barra fissa e carter di copertura colore nero, 4 viti autofilettanti di fissaggio, da applicare su porte a battente di qualsiasi natura e tipo, minimo anta L=300 mm, per il deflusso controllato verso le vie di fuga ed uscite di sicurezza. Realizzato mediante un sistema di chiusura a barra di comando in modo da consentire l'apertura del serramento non appena venga esercitata su di essa una leggera pressione e comunque rispondente alle vigenti normative di legge sia in fatto di requisiti costruttivi che di montaggio, valutato per singola anta.								
		Palestra	cad	€ 194,91	2,00	2,00	€ 389,82	11,84%	€ 46,15
		Spogliatoi	cad	€ 194,91	2,00	2,00	€ 389,82	11,84%	€ 46,15
SAR19_PF.0013.0012.0003	CANALE DI GRONDA IN LAMIERA DI ALLUMINIO 10x10 cm. spessore 0,8 mm, a sezione rettangolare o semicircolare dello sviluppo di cm 50, dato in opera completo di testate, angoli, bocchelli di innesto al pluviale, staffe etc e compresi tagli, sfridi, tasselli, sigillanti etc								
		Nuovo corpo tribuna	ml	€ 34,80	16,00	16,00	€ 556,80	62,13%	€ 345,94
		Nuovo corpo bagni	ml	€ 34,80	5,30	5,30	€ 184,44	62,13%	€ 114,59
		Vano tecnico	ml	€ 34,80	5,14	5,14	€ 178,87	62,13%	€ 111,13
SAR19_PF.0013.0012.0004	DISCENDENTE PLUVIALE IN TUBO DI PVC A SEZIONE CIRCOLARE, colore grigio/marrone, dato in opera compresi collari fermatubo, tasselli, sigillanti, eventuali curve, sfridi, tagli etc diametro 80 mm								
		Palestra	ml	€ 25,38	8*(8-2)	48,00	€ 1.218,24	42,28%	€ 515,07
		Nuovo corpo tribuna	ml	€ 25,38	2*(4,5-2)	5,00	€ 126,90	42,28%	€ 53,65
		Nuovo corpo bagni	ml	€ 25,38	2*(2,5-2)	1,00	€ 25,38	42,28%	€ 10,73

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO	INCIDENZA MANODOPERA	IMPORTO MANODOPERA
		Spogliatoi	ml	€ 25,38	2*(3,4-2)	2,80	€ 71,06	42,28%	€ 30,05
		Vano tecnico	ml	€ 25,38	2*(3,56-2)	3,12	€ 79,19	42,28%	€ 33,48
SAR19_PF.0013.0012.0009	TERMINALE PER PLUVIALE IN PVC ANTIURTO pedonale, a sezione circolare, colore grigio/marrone, h 2,00 con curva e bicchiere di innesto, dato in opera compresi raccordi e ancoraggio alla muratura diametro 80 mm								
		Palestra	cad	€ 70,36	8,00	8,00	€ 562,88	68,04%	€ 382,98
		Nuovo corpo tribuna	cad	€ 70,36	2,00	2,00	€ 140,72	68,04%	€ 95,75
		Nuovo corpo bagni	cad	€ 70,36	2,00	2,00	€ 140,72	68,04%	€ 95,75
		Spogliatoi	cad	€ 70,36	2,00	2,00	€ 140,72	68,04%	€ 95,75
		Vano tecnico	cad	€ 70,36	2,00	2,00	€ 140,72	68,04%	€ 95,75
SAR19_PF.0010.0006.0153	PULSANTE MANUALE A ROTTURA VETRO CON MEMORIA. Utilizzato per la segnalazione manuale di allarme su impianti antincendio. Caratteristiche: tensione di funzionamento: 1129 Vcc; assorbimento in allarme: 50mA @ 24Vcc; contenitore: ABS di colore rosso; dimensioni (L x A x P): 110 x 110 x 42 mm. Fornito in conformità alla vigente normativa di prevenzione incendi e corredato dalle previste certificazioni ed omologazioni. Il tutto fornito e posto in opera, incluso cartello segnalatore, fissaggio a muro, collegamenti elettrici sino alla centrale, materiali accessori, opere murarie, compreso quanto occorre per dare il lavoro finito a perfetta regola d'arte.								
		Palestra	cad	€ 47,45	1,00	1,00	€ 47,45	43,41%	€ 20,60
SAR19_PF.0010.0006.0157	TARGA OTTICO-ACUSTICA MONOFACCIALE ALLO XENO. Caratteristiche: tensione di funzionamento: 1224Vcc; assorbimento a riposo: 0mA; assorbimento in allarme: 80mA @24Vcc-120mA @12Vcc; udibilità: 80dB a 1mt; assorbimento corrente di spunto in allarme: 300mA (con resistenza a corredo collegata); tipo di lampada: XENO; grado di protezione: IP55; dimensioni (L x A x P): 280 x 110 x 80 mm. Fornito in conformità alla vigente normativa di prevenzione incendi e corredato dalle previste certificazioni ed omologazioni. Il tutto fornito e posto in opera, incluso cartello segnalatore, fissaggio a muro, collegamenti elettrici sino alla centrale, materiali accessori, opere murarie, compreso quanto occorre per dare il lavoro finito a perfetta regola d'arte.								
		Palestra	cad	€ 96,65	1,00	1,00	€ 96,65	18,78%	€ 18,15
N.P. 7	FORNITURA E POSA RIVESTIMENTO ANTIURTO	Palestra	mq	€ 144,82	24,51	24,51	€ 3.549,05	24,33%	€ 863,48

TOTALE LAVORAZIONI

€ 292.053,04

Di cui oneri
manodopera
€ 95.236,15

APPRESTAMENTI DI SICUREZZA – LAVORAZIONI

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO
SAR19_PF.0014.0003.0005	Recinzione eseguita con rete metallica, maglia 50 x 50 mm, in filo di ferro zincato, diametro 2 mm, di altezza 2 m ancorata a pali di sostegno in profilato metallico a T, sez. 50 mm, compreso noleggio del materiale per tutta la durata dei lavori, legature, controventature, blocchetto di fondazione in magrone di calcestruzzo e doppio ordine di filo spinato						
			mq	€ 16,85	5,72*2	11,44	€ 192,76
SAR19_PF.0014.0003.0012	Delimitazione di zone di lavoro (percorsi, aree interessate da vicoli di accesso) realizzata con la stesura di un doppio ordine di nastro in polietilene stampato bicolore (bianco e rosso), sostenuto da appositi paletti di sostegno in ferro, altezza 1,2 m, fissati nel terreno a distanza di m. 2, compresa fornitura del materiale, da considerarsi valutata per tutta la durata dei lavori, montaggio e smontaggio della struttura						
			ml	€ 0,97	100,00	100,00	€ 97,00
SAR19_PF.0013.0001.0001	Nolo mensile (o per frazione di mese) di ponteggio metallico fiso a tubo e giunto realizzato in acciaio S235JR e S355JR, diam. 48 mm, sp. 4,75 mm. Incluso nolo, trasporto, scarico, movimentazione in cantiere, montaggio, smontaggio e carico con trasporto ad opera ultimata. Completo di predisposizione di piani di lavoro in legno o metallici, tavole fermapiEDE, mantovana parasassi, teli di protezione in HPDE, scale di collegamento tra i piani di lavoro, correnti, diagonali, basette, ancoraggi, travi per varchi. Compresi tutti gli accessori necessari per realizzare il ponteggio nel rispetto delle normative vigenti, in conformità alle autorizzazioni ministeriali rilasciate per l'impiego. Realizzato secondo D.P.R. 547/1955 e D.P.R. 164/1956 e succ. mod., in conformità norma UNI EN 74, EN 39. Il tutto valutato secondo lo sviluppo del ponteggio in proiezione verticale di facciata. Incluso ogni onere e magistero per dare l'opera realizzata a perfetta regola d'arte.						

CODICE (prezzario Regione Sardegna)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO
			mq	€ 25,62	40*8,79	351,60	€ 9.007,99
SAR19_PF.0013.0001.0002	Proroga mensile (o frazione di mese) per noleggio di ponteggio metallico fisso a tubo e giunto realizzato in acciaio S235JR e S355JR, diam. 48 mm, sp. 4,75 mm.						
			mq	€ 3,61	351,60	351,60	€ 1.269,28
SAR19_PF.0009.0005.0009	FORNITURA E POSA IN OPERA DI DISPERSORE DI TERA IN ACCIAIO ZINCATO A CROCE 50x50 mm altezza 1,00 m. Dato in opera all'interno di pozzetto dedicato, esclusi gli oneri relativi alla posa in opera del pozzetto stesso, nonché alla formazione del riempimento di posa, pozzetto e sabbia esclusi.						
			ml	€ 20,24	4,00	4,00	€ 80,96
SAR19_PF.0009.0005.0015	FORNITURA E POSA IN OPERA DI COLLEGAMENTO EQUIPOTENZIALE per la messa a terra delle tubazioni metalliche nei servizi e nei locali tecnologici, realizzato con condut- tore unipolare giallo-verde tipo NO7V-K isolato in PVC, della sezione di 1x6 mmq entro tubo isolante FK15, incassato nelle murature, e collare in ferro zincato di diametro adeguato, compreso il collegamento alla rete di terra e le opere murarie.						
			cad	€ 75,89	4,00	4,00	€ 303,56
SAR19_PF.0014.0006.0002	Costo per l'esecuzione di riunioni di coordinamento, convocate dal Coordinatore della Sicurezza, per particolari esigenze quali, ad esempio: illustrazione del P.S.C. con verifica congiunta del P.O.S.; illustrazione di particolari procedure o fasi di lavoro; verifica del cronoprogramma; consegna di materiale informativo ai lavoratori; criticità connesse ai rapporti tra impresa titolare ed altri soggetti (subappaltatori, sub fornitori, lavoratori autonomi, fornitori); approfondimenti di particolari e delicate lavorazioni, che non rientrano nell'ordinarietà. Sono compresi: l'uso del prefabbricato o del locale individuato all'interno del cantiere idoneamente attrezzato per la riunione b. Riunioni di coordinamento con il direttore tecnico di cantiere, prezzo per ciascuna riunione						
			cad	€ 51,03	2,00	2,00	€ 102,06
SAR19_PF.0014.0006.0004	Costo per l'esecuzione di riunioni di coordinamento, convocate dal Coordinatore della Sicurezza, per particolari esigenze quali, ad esempio: illustrazione del P.S.C. con verifica congiunta del P.O.S.; illustrazione di particolari procedure o fasi di lavoro; verifica del cronoprogramma; consegna di materiale informativo ai lavoratori; criticità connesse ai rapporti tra impresa titolare ed altri soggetti (subappaltatori, sub fornitori, lavoratori autonomi, fornitori); approfondimenti di particolari e delicate lavorazioni, che non rientrano nell'ordinarietà. Sono compresi: l'uso del prefabbricato o del locale individuato all'interno del cantiere idoneamente attrezzato per la riunione d. Riunioni di coordinamento con il lavoratore per informazione preliminare prima dell'ingresso in cantiere, prezzo per ciascuna riunione						
			cad	€ 23,56	2,00	2,00	€ 47,12

TOTALE APPRESTAMENTI DI SICUREZZA PER LAVORAZIONI

€ 11.100,73

APPRESTAMENTI DI SICUREZZA – COVID-19

CODICE (Rif. Prezziario Regione Friuli Venezia Giulia 2019 – Appendice 2020 COVID-19)	DESCRIZIONE	SOTTODESCRIZIONE	U.M.	PREZZO	FORMULA	QUANTITA'	IMPORTO
99.6.CV1.01	Fornitura e posa in opera cartellonistica di avvertimento e indicazioni procedure Covid-19 per l'intera durata dei lavori - Fino a un massimo di 20 cartelli plastificati informativi formato A3, inclusa affissione.		a corpo	€ 61,78	2,00	2,00	€ 123,56
99.6.CV1.04.a	Sanificazione (intesa come insieme di operazioni atte a rendere sani gli ambienti mediante l'attività di pulizia e disinfezione) dei mezzi necessari per raggiungere il cantiere (abitacolo degli autoveicoli quali i furgoni trasporto persone, furgoni con cabina dotata di sedili a fila singola o doppia, autovetture) e dei mezzi d'opera utilizzati in cantiere (cabine di trattrici, escavatori, pale caricatori, autogrù, terme, ecc.), da svolgersi con l'uso dei prodotti previsti per ambienti di lavoro non sanitari della Circolare n° 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute. Il prezzo non comprende le operazioni connesse strettamente alla pulizia degli abitacoli e dei mezzi, in quanto riconducibili ad adempimenti di natura igienico-sanitaria obbligatori ricompresi nel valore di impiego ordinario dell'autoveicolo o del mezzo d'opera, mentre comprende i prodotti e i d.p.l. necessari per le operazioni di disinfezione e lo smaltimento del materiale di risulta. Prezzo mensile, per un numero medio mensile di autoveicoli da trasporto e mezzi d'opera utilizzati non superiore a cinque e per un numero minimo di sanificazioni per giorno d'impiego dei mezzi pari a una		mese	€ 282,37	4,00	4,00	€ 1.129,48

99.6.CV1.01	Fornitura e posa in opera cartellonistica di avvertimento e indicazioni procedure Covid-19 per l'intera durata dei lavori - Fino a un massimo di 20 cartelli plastificati informativi formato A3, inclusa affissione.	a corpo	€ 61,78	2,00	2,00	€ 123,56
99.6.CV1.04.a	Sanificazione (intesa come insieme di operazioni atte a rendere sani gli ambienti mediante l'attività di pulizia e disinfezione) dei mezzi necessari per raggiungere il cantiere (abitacolo degli autoveicoli quali i furgoni trasporto persone, furgoni con cabina dotata di sedili a fila singola o doppia, autovetture) e dei mezzi d'opera utilizzati in cantiere (cabine di trattici, escavatori, pale caricatrici, autogrù, terme, ecc.), da svolgersi con l'uso dei prodotti previsti per ambienti di lavoro non sanitari della Circolare n° 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute. Il prezzo non comprende le operazioni connesse strettamente alla pulizia degli abitacoli e dei mezzi, in quanto riconducibili ad adempimenti di natura igienico-sanitaria obbligatori ricompresi nel valore di impiego ordinario dell'autoveicolo o del mezzo d'opera, mentre comprende i prodotti e i d.p.i. necessari per le operazioni di disinfezione e lo smaltimento del materiale di risulta. Prezzo mensile, per un numero medio mensile di autoveicoli da trasporto e mezzi d'opera utilizzati non superiore a cinque e per un numero minimo di sanificazioni per giorno d'impiego dei mezzi pari a una	mese	€ 282,37	4,00	4,00	€ 1.129,48
99.6.CV1.07	Disinfezione degli attrezzi e attrezzature di lavoro utilizzati nel cantiere di uso comune, compresi comandi esterni tipo dispositivi per azionamento macchine fino a un massimo di 20 elementi mediamente presenti in cantiere. Il presente articolo comprende i prodotti e i d.p.i. necessari per le operazioni di disinfezione e lo smaltimento del materiale di risulta. Prezzo al mese	mese	€ 209,14	4,00	4,00	€ 836,56
99.6.CV1.08.a	DPI INDIVIDUALI - Fornitura di maschere facciali monouso di tipo chirurgico formate da due o tre strati di tessuto non tessuto (Tnt). La mascherina deve avere striscia per il naso, le linguette per le orecchie e deve essere sterilizzata prima del confezionamento in busta sigillata e termosaldata. Incluso smaltimento. Le mascherine devono essere rispondenti alla norma tecnica UNI EN 14683:2019 o similari.	cad	€ 0,58	4*120	480,00	€ 278,40
99.6.CV1.08.b	DPI INDIVIDUALI - Fornitura di paio di guanti di protezione monouso in nitrile conforme a UNI EN 420:2010, UNI EN 374-1:2018, UNI EN 374-2:2020, UNI EN ISO 374-4:2020. Incluso smaltimento.	cad	€ 0,21	4*120	480,00	€ 100,80
99.6.CV1.10.a	Compenso giornaliero per l' attività del preposto per l'applicazione delle procedure legate al contenimento della diffusione del contagio da Covid-19 (gestione accessi di personale, visitatori, tecnici e fornitori, predisposizione e modifica percorsi separati, verifica dell'attuazione delle procedure da parte dei soggetti presenti in cantiere, registrazione delle disinfezioni e in generale delle procedure previste nel PSC e nel POS...) non già disciplinate in altri prezzi.	mese	€ 235,37	4,00	4,00	€ 941,48
99.6.CV1.11.a	Installazione di dispenser di soluzioni idroalcoliche o altro prodotto idoneo, nel rispetto di quanto disciplinato dal Ministero della Salute e delle normative di riferimento emanate in materia, esclusa la fornitura dei prodotti igienizzanti. Prezzo per dispenser manuale da tavolo volume 500ml integrato da cartello dedicato, da affiggere a parete o su supporto.	cad	€ 8,33	1,00	1,00	€ 8,33

TOTALE APPRESTAMENTI DI SICUREZZA PER COVID-19 € 3.418,61

TOTALE SICUREZZA	€ 14.519,34
TOTALE GENERALE	€ 306.572,38

